

# Otimização do rendimento e bem-estar da **Geração Z**



## CARACTERÍSTICAS ÚNICAS DA GERAÇÃO Z

- **Tecnologicamente nativos** Cresceram num mundo digital.
- **Comunicação direta** Desejam uma comunicação autêntica e direta.
- **Eco-conscientes** Têm um profundo compromisso com a sustentabilidade e o meio ambiente.
- **Diversidade e inclusão** Valorizam bastante a diversidade e a igualdade no ambiente profissional.
- **Capacidade de concentração mais curta** Precisam de estímulos e mudanças frequentes.
- **Equilíbrio entre o trabalho e a vida** Procuram locais de trabalho que oferecem flexibilidade e bem-estar.
- **Expectativa de bem-estar no trabalho** Esperam que as empresas tenham um papel ativo na promoção e cuidado do bem-estar, tanto deles como dos seus parentes.

## O QUE A GERAÇÃO Z VALORIZA NO TRABALHO

- **Desenvolvimento pessoal e profissional** Oportunidades constantes para aprendizado e crescimento.
- **Cultura de uma empresa sincera** Um local onde é possível serem eles mesmos e onde estão alinhados com os valores da empresa.
- **Flexibilidade** A possibilidade de adaptar o trabalho ao estilo de vida e não o contrário.
- **Impacto social** Querem trabalhar em locais que causam um impacto positivo na comunidade e no mundo.
- **Sentirem-se valorizados e cuidados** Precisam saber que seu bem-estar e seus esforços são verdadeiramente apreciados e que são valorizados pela empresa.

## PONTOS ESSENCIAIS PARA PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR

- **Espaços de trabalho colaborativos** Criação de ambientes onde a colaboração incentiva, naturalmente, a comunicação e o bem-estar.
- **Feedback frequente** Um espaço para partilhar e receber opiniões fortalece o sentimento de pertença.
- **Programas personalizados e integrais que cuidam das cinco áreas essenciais do bem-estar**  
Físico e psicológico | Financeiro | Familiar e doméstico | Profissional | Quotidiano.

**Estás preparado para revolucionar o bem-estar da tua equipa Gen Z?  
Descobre como a Wonest pode ser a tua aliada do bem-estar.**

[www.wonestglobal.com](http://www.wonestglobal.com)